

carry5



CARRO CARRY
COURSE DU BORD DE MER

PRESS BOOK - EDITION 2023



Carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

Carry 5 association organisatrice de CARRO CARRY

- 250 adhérents pour différentes activités :*
- randonnées de plusieurs niveaux région PACA*
- weekend raquettes et randonnées*
- sorties culturelles ,voyages & loisirs*
- sections jogging ,sorties VTC et VTT*

Course CARRO CARRY (dernier dimanche septembre) :

1800 coureurs , 250 bénévoles

course de bord de mer sur 14 km

récompenses pour toutes les catégories (60)hommes et femmes

récompenses nombre clubs et entreprises

challenge Gaby Seller (2023)

points de ravitaillement au départ sur le parcours et à l'arrivée

collaboration pompiers, police et gendarmerie

service de kinés à l'arrivée

possibilité pub sur tout le parcours(calicot, stands...)

DOTATIONS 2023

Voyages, Séjour Week End, Escapade Gourmande,

Carte Cadeaux ,Articles de Sport, Paniers Gourmands, Produits Locaux....

Fleurs pour toutes les Féminines

CARRY 5



CARRY 5
CLUB ORGANISATEUR PRÉSENTE

La course du bord de mer

CARRO - CARRY

CARRO

29^{ème} ÉDITION / 14 Km

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

**DÉPART
À 9H30
PORT DE
CARRO**

2023

**ARRIVÉE
PORT DE
CARRY
LE ROUET**

M. Pirro
Malfatto

CARRY

INSCRIPTIONS WWW.KMS.FR
INFO [CARRO/CARRY OFFICIEL](https://www.facebook.com/CARRO-CARRY-OFFICIEL)

La Provence

CARRO/CARRY OFFICIEL

LA 2^{ÈME} COURSE LA PLUS IMPORTANTE DES BOUCHES DU RHÔNE



Designed by pipelidesign-communication.com

CARRY 5



CARRY 5

CLUB ORGANISATEUR PRÉSENTE

La course du bord de mer

CARRO - CARRY

29^{ème} ÉDITION / 14 Km

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE



PARCOURS

- Distance 14 km
- Dénivelé cumulé 150 mètres
- Ravitaillement au départ a mi-parcours et à l'arrivée
- Temps limité à 2 h 15

SÉCURITÉ

- Carrefours balisés + présence systématique de commissaires de course
- Assistance médicale et ambulance sur tout le parcours
- Au total 250 personnes pour l'encadrement
- Les concurrents sont tenus d'emprunter la partie droite de la chaussée et de respecter le code de la route
- Assistance kiné à l'arrivée

DOSSARDS

- **RETRAIT DES DOSSARDS**
à Marseille chez KMS CARRO CARRY les jeudi 21 et vendredi 22 septembre 2023 jusqu'à 17h ou le matin de la course à Carro
- **NOUVELLES CONSIGNES DE COURSES**
Les dossards seront équipés d'une puce électronique KMS et d'un flash code. Ce flash code vous permettra de récupérer vos résultats dès votre arrivée.

Pendant la course le dossard obligatoirement mis devant le bee-shirt.

RÉCOMPENSES

- Remise des récompenses à partir de 11h
- Tee-shirts à tous les retraits après échange du dossard
- Catégories récompensées :
Scratch les 3 premiers et les 3 premières
Les premiers et les premières de chaque catégorie
C/J/E/S/M0/M1/M2/M3/M4/M5/M6/M7/M8/M9/M10
- Coupes aux premiers des 3 communes (Martigues - Sausset - Carry)
- « Challenge du nombre » Clubs et entreprises

DIVERS

- **VESTIAIRES** : Gardiennage et transport des sacs de Carro à Carry



Designed by populidesign-communication.com

Participation Nicolas Navano premier français au marathon des jeux olympiques de Tokyo en 2020 et vainqueur pour la 6^{ème} fois de CARRO CARRY en 2022 et Floriane Hot championne du monde du 100 km en 2022.

BULLETIN D'INSCRIPTION

2023

CARRO CARRY

- **INSCRIPTIONS LIMITÉES À 1800 COUREURS**
- **17€ Paiement obligatoire lors de l'inscription**
L'inscription est ferme et définitive. Aucun remboursement possible. Dossier complet obligatoire et certificat médical ou licence à déposer et payer en ligne avant le vendredi 22 septembre 2023 à 17h.
- **INSCRIPTION PAR INTERNET**
www.kms.fr CB sécurisée
- **DATE LIMITE D'INSCRIPTION**
Vendredi 22/09/2023 à 17h
- **AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE LE MATIN DE LA COURSE**

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police sportive agréée de l'Association I.P.R. La Suisse Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'Association Rte à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

POUR LES MINEURS AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (Nom, Prénoms) _____

Autorise mon fils, ma fille mineur(e) à participer à l'épreuve pédestre Carro/Carry et dégage les organisateurs de toutes responsabilités en cas d'accident.

Part à _____ le _____

Signature

Je m'engage à fournir un certificat médical ou un copie certifiée conforme, de mon contre-indication à la pratique de course en compétition, ou à présenter ma licence (dans les deux cas, datant de moins d'un an), au plus tard lors du retrait des dossards, conformément à la loi N° 98223 du 23 mars 1990, et j'accepte le présent règlement sans aucun remboursement ni remboursement.

Nous remercions tous les bénévoles ayant participé à l'organisation de la course, ainsi que les services techniques, les communes, les gendarmes et les pompiers bénévoles des trois communes traversées.



NAVETTES CARS

Devant l'Esplanade Femandis

- Transfert des coureurs par cars RDT 13 le matin uniquement entre Carry et Carro à partir de 7h15 jusqu'à 8h30 dernier car.
- **PAS DE RETOUR**

Carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

DE GRANDS CHAMPIONS FIDELES A NOTRE COURSE

Hors stade - 29e Carro-Carry : Nicolas Navarro, l'as de

Par Alain AGOSTINI
Publié le 24/09/23 à 17:52



Nicolas Navarro, l'as de, a remporté la 29e édition de la course du Bord de mer (14,4 km) en 44'42".
DENIS THAUST





COURSE PÉDESTRE 29^e Carro-Carry (14,4 km)

L'as des as Nicolas Navarro, toujours à bon port

25/08/2023

Le coureur de La SCO Sainte-Marguerite signe une septième victoire de rang lors de l'épreuve du Bord de mer (14,4 km). Il devance deux athlètes de MSA.

Son patronyme revient sans cesse sur le port de Carry avant l'épreuve, comme le ressac sur la plage voisine. Logique. Car depuis six ans, le pensionnaire de la SCO Sainte-Marguerite, enchaîne les victoires lors de la Classique automnale Carro-Carry (14,4 km, 165 m de dénivelé positif). Et sa présence au départ freine les ardeurs des concurrents. Si la légère brise fait tinter les haubans dans l'anse de Carro, avec le démarrage tonique de Nicolas Navarro, c'est un mistral gagnant, une sorte d'autant en emporte le vent, pour le massif et bariolé peloton de coureurs.

S'ils étaient 1950 athlètes à s'élancer hier pour la 29^e édition de la course du Bord de mer - le record est établi à 2100 partants en 2015 -, l'as, c'est bien Navarro. Et son dossard floqué avec le N.1, en atteste. Ainsi, le fort probable sélectionné olympique pour le marathon lors du prochain concert de Paris-2024 règle vite son allure. Et au bout de cinq cents mètres, il impose une cadence déjà relevée, marquant ainsi un écart avec le long ruban humain qui serpente à l'entrée de la Couronne.

En tête, les choses sont claires. Entre Navarro et les deux représentants de Martigues SA, Yaoub Hamideche et Nicolas Philipona, on ne se lâche pas d'une semelle. Et "sans coup de pompe", non plus. À la sortie du village, ça y est Navarro n'en fait qu'à sa tête. "J'ai pris un départ prudent, car je ne suis pas remis d'une tendinite à la cheville gauche, admet le recordman de succès (7) de cette distance balisée sur la Côte Bleue. Progressivement, j'ai accéléré.



S'ils étaient 1950 athlètes hier matin sur le port de Carro au départ de l'épreuve proposée par Carry 5, Nicolas Navarro (3^e à droite) a encore une fois survolé l'épreuve, serpentant à travers la Côte Bleue. /PHOTO DENIS THAUST

Afin de distancer mes trois rivaux." Et là rapidement, c'est un boulevard avec vue sur la mer et ses nombreux croissants de sable fin qui s'ouvre pour Navarro. Avec une moyenne de 19,33 km/h, il file bon train sur la Corniche de Sausset.

La lutte des femmes

"Si je ne connaissais pas le parcours, ce n'était vraiment pas évident de se mettre au niveau de Nicolas Navarro, explique le Martégai Ayoub Hamideche (21 ans) qui se classera en deuxième position. J'ai tenu un maximum. Et puis, Navarro a vite fait la différence. C'est un sacré athlète." Effectivement, Navarro surplombe désormais Carry-le-Rouet. Il remet une dernière fois la gomme. Juste à la hauteur du Casino. Nouveau Bingo.

“ Si je ne connaissais pas le parcours, ce n'était vraiment pas évident de se mettre au niveau de Nicolas Navarro. ”

AYOUB HAMIDECHE, DEUXIÈME, MARTIGUES SA

Et jack-pot pour Navarro. Et en 44'42". Le record de Carro-Carry établi en 1997 par Molland Chellah tient toujours.

Dans la catégorie féminine, le suspense a perduré un peu plus longtemps en fait. Si Julia Combes (37, AL Échirrolles) réside sur Lille, elle profite de ses réguliers séjours dans sa famille, pour s'entraîner sur le parcours. Et ainsi, elle finit première féminine en 54'32", vingt secondes avant Adelaïde Petr (Aix Athlé Provence).

Si Combes et Navarro grimpent sur la première marche du podium, inéluctablement la palme de Carro-Carry revient à l'Estaquéen Eugène Bivanti (84 ans), qui conclut en 1h43", sous une pluie d'applaudissements sur le port de Carry, baigné de soleil.

Alain AGOSTINI

LES RÉSULTATS

1. Navarro (carry 5), 44'42; 2. Hamideche (msa/martigues sport athlétisme), 45'40; 3. Philipona nicolas (martigues sport athle), 45'55; 4. Sergent Malo (sco sainte marguerite-marseille), 46'10; 5. Barre (team kenya center), 46'11; 6. Stival (triathlaix), 48'22; 7. Ceccaldi (om athlétisme), 48'24; 8. Capiga, 48'34; 9. huon maxans (penitents en durance*), 48'50; 10. Garcia 49'28; 11. Riba (cies gardanne), 49'40; 12. Such (martigues sport athlétisme), 49'45; 13. chaput julien (arclemittal) 50'05.

14. Portier (famicales des pennes mirabeau), 50'08; 15. Abbes (om athle), 50'24; 16. Veriot (sco ste-marguerite marseille*), 50'30; 17. Hillaire (om athlétisme marseille), 50'40; 18. Dubreucq (team terre de running marseille), 50'44; 19. Maoulida (team hd), 51'02; 20. Celfio (aix athle provence), 51'16; 21. Mouneu (martigues sport athlétisme), 51'27; 22. Gruais (martigues sport athlétisme), 51'36; 23. Mouridi imoussa (team hd), 51'39; 24. Palous

52'24; 26. Marreau (bastidonne aoc ventoux/as cavailon), 52'27; 27. Tournade (courir a sausset), 52'28; 28. Palous (sc chateaurnard), 52'32; 29. Belkaïd meddy (la roque running), 52'34; 30. Hedou, 52'47; 31. Boeuf, 52'56; 32. auge (martigues sport athlétisme), 53'00; 33. nguyen (arclemittal), 53'06; 34. Marcade (apytri09), 53'14; 35. Marmet (aix athle provence), 53'23; 36. Chaffi (team ste-marguerite-marseille) 53'28.



COURSE PÉDESTRE CARRO-CARRY

25/09/2023

Nicolas Navarro, toujours à bon port

Le coureur de la SCO Sainte-Marguerite a signé hier une septième victoire de rang sur ce parcours de 14,4 km qu'il affectionne particulièrement.

Son patronyme revient sans cesse sur le port de Carry avant l'épreuve, comme le ressac sur la plage voisine. Logique. Car depuis six ans, le pensionnaire de la SCO Sainte-Marguerite, enchaîne les victoires lors de la Classique automnale Carro-Carry (14,4 km, 165 m de dénivelé positif). Et sa présence au départ freine les ardeurs des concurrents. Si la légère brise fait tinter les haubans dans l'anse de Carro, avec le démarrage tonique de Nicolas Navarro, c'est un mistral gagnant, une sorte d'Autant en emporte le vent, pour le massif et bariolé peloton de coureurs. S'ils étaient 1950 athlètes à s'élancer hier pour la 29^e édition de la course du Bord du mer - le record est établi à 2100 partants en 2015 -, l'as, c'est bien Navarro. Et son dossard floqué avec le N.1, en atteste. Ainsi, le fort probable sélectionné olympique pour le marathon lors du prochain concert de Paris-2024 règle vite son allure. Et au bout de cinq cents mètres, il impose une cadence déjà relevée, marquant ainsi un écart avec le long ruban humain qui serpente à l'entrée de la Couronne. En tête, les choses sont claires. Entre Navarro et les deux représentants de Martigues SA, Yaoub Hamidèche et Nicolas Philipona, on ne se lâche pas d'une semelle. À la sortie du village, ça y est Navarro n'en fait qu'à sa tête. "J'ai pris un départ prudent, car je ne suis pas remis d'une tendinite à la cheville gauche, admet le recordman de succès (7) de cette distance ball-



Septième victoire de rang sur cette épreuve pour le Marseillais de la Sco qui mène ici le train devant deux Martégaux. /PHOTO DENIS THAUST

“ J'ai pris un départ prudent, car je ne suis pas remis d'une tendinite à la cheville gauche. ”

sée sur la Côte Bleue. Progressivement, j'ai accéléré. Afin de distancer mes trois rivaux. ” Et là rapidement, c'est un boulevard avec vue sur la mer et ses nombreux croissants de sable fin qui s'ouvre pour Navarro. Avec une moyenne de 19,33 km/h, il file bon train sur la Corniche de Sausset pour s'imposer en 44'42". Dans la catégorie féminine, le suspense a perduré un peu plus longtemps en fait. Si Julia Combes (37, AL Échirolles) réside sur Lille, elle profite de ses

réguliers séjours dans sa famille, pour s'entraîner sur le parcours. Et ainsi, elle a fini première féminine en 54'32", vingt secondes avant Adelaïde Petr (Aix Athlé Provence). Si Combes et Navarro grimpent sur la première marche du podium, inéluctablement la palme de Carro-Carry revient à l'Estaqueen Eugène Bivanti (84 ans), qui a bouclé le parcours en 1h43", sous une pluie d'applaudissements sur le port de Carry, baigné de soleil.

Alain AGOSTINI



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

DE TRES BEAUX ECHANGES ET COLLABORATIONS

Des employés d'ArcelorMittal courent pour Martinou

25/08/2023

Ils étaient douze au départ de la course Carro-Carry, hier matin, aux côtés de Martin, 16 ans, dans un fauteuil roulant. Pendant 1 h 15, les coureurs se sont relayés pour l'amener jusqu'à la ligne d'arrivée.



S'ils n'ont pas d'objectif de chrono, et sont là "pour prendre du plaisir et partager un bon moment", Martinou et son équipe de coureurs-pousseurs ont bouclé les 14 km en 1h15, hier. /PHOTO R.M.

Lunettes noires sur le nez, Martin patientait calmement sous les rayons de soleil hier, à 9 heures. Une image qui

jours pas vraiment ce qu'il a", confie sa maman, Valérie. Hier, il a troqué son fauteuil électrique contre un "hippocampe spécial marathon". Ce bolide, fi-

et récolte des dons à travers des courses, comme celle-ci, où 4€ par coureur seront reversés à France greffe de moelle.

lée à Saint-Gilles, est communicative. Tout le monde avait le sourire hier, les coureurs comme leurs supporters. "C'est génial de courir avec lui!"

CARRY5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

DE TRES BEAUX ECHANGES ET COLLABORATIONS



«Ils n'ont pas d'objectif de chrono, et sont là "pour prendre du plaisir et partager un bon moment", Martinou et son équipe de coureurs-pousseurs ont bouclé les 14 km en 1h15, hier. /PHOTO R.M.

Lunettes noires sur le nez, Martin patientait calmement sous les rayons de soleil hier, à 9 heures. Une image qui contrastait pas mal avec l'agitation ce matin-là sur le port de Carro. Près de 2000 coureurs, aux maillots de toutes les couleurs, s'échauffaient, engloutissaient un dernier quartier d'orange ou récupéraient leur dossard à la dernière minute pour la course Carro-Carry. Martin, alias "Martinou le crapouillou" est en fauteuil roulant. Ce surnom, qu'on lui a donné en réanimation à l'hôpital de Montpellier, est resté et c'est même devenu le nom de l'association créée il y a dix ans. Le Gardois, âgé de 16 ans, est atteint de myopathie. "Il a une dystrophie musculaire congénitale non étiquetée, enfin... Depuis qu'il est tout petit, on ne sait tou-

“
C'est l'une des plus belles courses de Martin. Il a donné rendez-vous à ses pousseurs pour l'année prochaine.”

VALÉRIE, SA MAMAN

jours pas vraiment ce qu'il a", confie sa maman, Valérie. Hier, il a troqué son fauteuil électrique contre un "hippocampe spécial marathon". Ce bolide, financé par le Rotary club d'Alès, lui a permis de participer à la fameuse course avec vue imprenable sur la grande bleue. Pour ce faire, toute une équipe s'est mobilisée. Onze collègues de son papa, Renaud, qui travaille à l'usine ArcelorMittal à Fos-sur-Mer, ont décidé de former une équipe pour se relayer à pousser Martin. "Comme Renaud fait beaucoup de courses, on lui a proposé de l'accompagner avec son fils. On s'est entraîné après le boulot", raconte un de ces employés qui travaillent aux coulées continues de l'usine. L'entreprise les suit dans cette initiative, car depuis 1988, elle s'engage en faveur du don de moelle osseuse

et récolte des dons à travers des courses, comme celle-ci, où 4€ par coureur seront reversés à France greffe de moelle.

"Toujours en vadrouille!"

Ce parcours en bord de mer est une première pour Martin, qui adore participer à des courses. "Il en fait depuis qu'il a 5 ans", glisse Valérie, première supportrice. Elle a arrêté de travailler pour s'occuper de son fils et lui faire faire le maximum d'activités possible. "On a été au concert de M aux arènes de Lunel il y a deux semaines, et on va bientôt refaire une course aussi dans le Gard, et à Arles. On est toujours en vadrouille, depuis qu'il est petit. Là, on a fait une heure de route, ça ne nous fait pas peur!" indique-t-elle dans un grand sourire en posant les yeux sur Martinou, ravi. La joie de vivre de cette famille, instal-

lée à Saint-Gilles, est communicative. Tout le monde avait le sourire hier, les coureurs, comme leurs supporters. "C'est génial de courir avec lui", "Quelle belle initiative!" entendait-on à leur passage.

La fine équipe au maillot bleu marine siglé "ArcelorMittal pour sauver des vies" a mis 1h15 seulement pour parcourir les 14 km. "C'est une des plus belles courses de Martin, se réjouit Valérie au moment du pique-nique partagé en bord de mer, avec les sportifs solidaires. Il a donné rendez-vous à ses pousseurs pour l'année prochaine!"

Raphaële MINGONÉ

Rminc0ne@laprovence.com

Association "Martinou le crapouillou":
<https://www.helloasso.com/associations/association-martinou-le-crapouillou>

CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

Carry5



PLUS DE 1800 COUREURS / PODIUMS ARRIVEE



***CARRO CARRY
COURSE DU BORD DE MER***

CARRY5



PLUS DE 1800 COUREURS / PODIUMS ARRIVEE



CARRO CARRY

CARRY5



COURSE DU BORD DE MER

PLUS DE 1800 COUREURS / PODIUMS ARRIVEE



CARRO CARRY

carry5



COURSE DU BORD DE MER

PLUS DE 1800 COUREURS / PODIUMS ARRIVEE

HOMMAGE A NOTRE AMIE GABY SELLER



EUGENE BIVANTI VAINQUEUR VETERAN 84 ANS

GAGNANT DU TROPHEE GABY



Carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

DES CLASSEMENTS INFORMATISES

Place	NOM Prénom	Place	NOM Prénom	Place	NOM Prénom	Place	NOM Prénom
1	MAHARI Nicolas	201	GERAUD Alexis	395	MESLARD Fabien	403	ADRIENSOENS Erwan
2	HANDICHERE Axel	103	TAGLIARCO Aurore	202	NASCHI Stephane	402	BETRAND Frederic
3	PHILIPON Nicolas	103	LAMARA Serge	203	VEIU Anatole	303	DAVID Mourouan
4	SERGEANT Malo	104	MOUNOYER Brice	204	COMBRASSANTY Alexandre	304	ELLOUADI Ahmed
5	BARRE Lucas	105	PICRE Gael	205	COUSIN Guillaume	305	ROCKARIN Morgan
6	STUAL Enzo	106	DEPETRI Pascal	206	DIOUDER Yann	306	RESLOUX Eric
7	CECCALDI Philippe	107	CANNICCO Roman	207	MUSSE Patrick	307	VENUTTI Alan
8	CAPUIS Guillaume	108	NAVARRO Fabien	208	GOTTLE Eric	308	LEGOUZ Julien
9	HUCHI Maxime	109	CECOT Bruno	209	ABADE-LACROIX Alban	309	COSTE Pierre
10	GARCIA Sebastien	110	DUBOIS Jonathan	210	WILMS Jean-David	310	AMALOU Yannick
11	IBRA Damien	111	MARCHESE Roman	211	MOLCARD Pierre-Hugo	311	TOUREZ Thierry
12	SUCH Ugo	112	NICOLAS Julien	212	GUECHAICHA Fard	312	ROUANT Benoit
13	CHAPUT Julien	113	JACQUET Paco	213	GAMERRO Eric	313	MACCH Noelle
14	POHIER Cheryly	114	BROTTI Hugo	214	MOULNER Jonathan	314	LE GUINER Gaetan
15	ABRES Patrick	115	BIRGE Joel	215	CASAN Daniel	315	BOURRET Eloi
16	VEROT Cyril	116	GORPOMANGO Thierry	216	SEMEDI Edouard	316	GAMTE Paul
17	HILAIRE Gwendal	117	PARTOUCHE Gregoire	217	COULLET Mathieu	317	ELKOUARI Sarah
18	DUBREUCO Francois	118	HEC Dany	218	DE-MARIA Stephane	318	BARBOIAN Vilen
19	MAQUIDA Kamal	119	COULLET Sebastien	219	GONZALEZ Anthony	319	SCOLA Franck
20	CEIRO David	120	TOUVESSE Louis	220	TRINCHET Franck-Hug	320	AGOSTO PIETZ Nicolas
21	MOULIER Olivier	121	PEYREVADE Francois	221	BAUTRANT Valentin	321	NAVARRO Robert
22	GRIVAS Cedric	122	MURELLE Robin	222	SOULHAI Jean	322	SENECHAL Clemence
23	MOUROU Imoussa	123	BROCHER David	223	COULLESCOTTI ERALDI Pascale	323	COSTI Louis
24	PALOUS Guillaume	124	JAMET Mathilde	224	HUGUET Quentin	324	DEVEY Ouphine
25	JANNONE Edoan	125	VOULAN Julien	225	ROUX Thomas	325	KASPRAK Mathieu
26	MARREAU Julien	126	KOHLER Anthony	226	BURNET Stephane	326	BONTEAS Yoann
27	POURNADE Sylvain	127	SAADI Ben Amir	227	TERRE Fabien	327	ADRIENS Mourgat
28	PALOUS Clement	128	PIOLA Alessandro	228	LESAGD Nicolas	328	JOURY David
29	RELAUD Medhy	129	RELAUD Valdo	229	GRADOUX Auréli	329	MACKORN Gratiere
30	HEDOU Fabrice	130	GEREZ Anna	230	HERREROS Jerome	330	AVOULIN COHEN Laurent
31	BEUF Mathias	131	MARQUANT Philippe	231	DE-VECHER Pascal	331	VALUMBAT Marie-Pierre
32	JAUC Jean-Francois	132	MARIN Jerome	232	BONHICAT Christophe	332	MICHERROSS Gael
33	NGUYEN Vinh	133	VALENTI Romain	233	BARRAL Jean-Marc	333	SANNER Pierre
34	MAKRADE Simon	134	FAVEREAU Mathieu	234	FOURNIER Lucie	334	NAJDET Olivier
35	MARRET Patrice	135	BRICOU Christophe	235	DUBOIS Benjamin	335	CORONIA Victor
36	CHAFFI Yann	136	BOURDELAS Gilles	236	PLANNARD Quentin	336	LAMOTHE Hugo
37	LOPEZ Jules	137	FIGUENET Vincent	237	POUSLARDIN Thomas	337	CUNIN-REGNER Alice
38	BENCHENNE Ahmed	138	BANATIER Thomas	238	VIRICI Stephane	338	FALUS Jeremy
39	GILLET Julien	139	SAD-AMMADIA Trossoff	239	RAMONANTY David	339	DEMAN Margaree
40	BARTHOLIN Raphael	140	MANUELIERA Laurent	240	AVIGNON Kevin	340	IMATHIE Aziz
41	PAUL Michel	141	INDAGAN Djemel	241	PAULINA Florian	341	FORSSTER Pascal
42	MARRET Damien	142	ISORA David	242	GIERER Philippe	342	KARR-HERNANDEZ Vanessa
43	CHEVAL Antoine	143	PHILIP Aurélie	243	PIENNI Maxime	343	BERTRAND Romain
44	BENHALIMA Hocine	144	VELLARD Roman	244	SALIBA Julien	344	BERRACORF Florian
45	ANTERES Patrick	145	TOULAT Julien	245	MARCHANT Baptiste	345	CARVALHO Henri
46	VALLEE Nicolas	146	FRUPI Francois	246	NAVAR Edward	346	GALLAS Alexis
47	TOURNIET Jordan	147	BRITO Andre	247	LORENDO Sacha	347	GIBRARD Christian
48	PELLEIN Nicolas	148	MARQUANT Jimmy	248	TORES Yann	348	MEYFAT Agathe
49	DORIANO Steve	149	RIGON Pierre-Antoine	249	COULOMB Laurent	349	AILLAUD Sylvain
50	VIGAL Jerome	150	BOURRET Mathilde	250	COLLI Frederic	350	COSSON Nelly
51	SEMPRE Raphael	151	POCHER Jean-Philippe	251	PATRIOT Laurent	351	ALLEGRAND Eric
52	MARSAUD Jonathan	152	GELLY Jean-Philippe	252	BOUGUET Antoine	352	ZAPATA Franck
53	BECHT Luc	153	NICOLY Laurent	253	CASTRO-ALCANTARA Juan-Carlos	353	BOYER Jerome
54	GAMBOURJ Michal	154	LA-NABA Aurélien	254	AURICHA David	354	CAILLON Sebastien
55	EMMANUEL Guerin	155	LECLYER Noe	255	DUBOIS Anthony	355	CASTEL Julien
56	COMBE Julia	156	AGOSTI Christophe	256	BERTHARD Thomas	356	VENI Tomohiro
57	LEVASSEUR Anthony	157	LACROIX Adrien	257	MAITRA Eren	357	MORFOTTE Adrien
58	BACCINO Benjamin	158	SCHMID Clement	258	RENAUD Victor-Ermanuel	358	BRANDEL Virginie
59	NEDJAM Tewfik	159	BENHARTEL Pierre	259	CAMPILLE Jordan	359	FARAMBA Jerome
60	LEPAGE Thomas	160	NGUYEN Jean-Pierre	260	CARON-Auroreline	360	PONT Martial
61	HACHEM Said	161	NOURICHAUD Alerite	261	ABOUOUI Amna	361	FRANCES Olivier
62	PETR Aude	162	ISART Calvin	262	SODDAN Pierre	362	SALIN Thierry
63	DICKER Romain	163	BALUYANT Mathilde	263	CAMON Nicolas	363	CASTELLANI Cedric
64	ESPALLARGOS Sylvain	164	SAT Kam	264	PIAT Yann	364	PAUL Olivier
65	CORINHOIS Olivier	165	FALCONE Jean-Paul	265	VIBAROT Cyril	365	BETTELLE Franck
66	BOURNILLON Romain	166	LETOURNEUR Romain	266	OURY Jeremy	366	LACZ Patrick
67	LEMOINE Arthur	167	DAURELLE Thierry	267	GROUALLE Axel	367	BOUOT Luis
68	HALLUIN David	168	HANNIA Pierre	268	RENAT Damien	368	CHAMARONT Arnaud
69	FERRI Nicolas	169	NEURAU Guillaume	269	NOVOA Victor	369	ROSE Benoit
70	MITELMAN Boris	170	LAUTER Assafim	270	BARON Guillaume	370	BASSET Pierre
71	L'OLLIVER Jonathan	171	BARBER Clementine	271	RICCHIUTI Arnaud	371	CORBIN Christophe
72	EMPIRE MICHAEL	172	SPINA-MAGGIORE Frederic	272	LE GUINER Gaetan	372	WENSLER Frederic
73	LUPPI Jean-Francois	173	VATTEON Michel	273	PURTY Alexandre	373	BLANCHET Charles
74	GURET Stephane	174	MAGNAN Baptiste	274	CAUSSE Paul	374	DARRAFIN Marc-Aur
75	IBRY Jerome	175	CAMPONET Guillaume	275	LECLERAN Jean	375	PELLERIN Daniel
76	FERNANDEZ Stephanie	176	BUFFE Luc	276	MATHOREL Alban	376	HARSOULIN Laure
77	DA-ROCHA Adrien	177	RUEDA Quentin	277	POURIN Mathieu	377	MEMBRIVES Alexandre
78	MOSACHE Cyrille	178	MARSAUD Fard	278	DEPTIUS Philippe	378	BITTAU Mathieu
79	RICHEDA Gregory	179	GIL Hugo	279	JAMEDI Lionel	379	DAMI Francois
80	AKER Laourat	180	LAMBERT Maxime	280	ESNAULT Giovanni	380	BITTAU Gilles
81	RENAULT Coralie	181	PERROY Kevin	281	CANDIA Sebastien	381	THOMAS Arnaud
82	TESSIER Françoise	182	ROIN Emma	282	GONCALZ Sebastien	382	DEMAN Nicolas
83	STONVILLE Thomas	183	BESSAT Jules	283	BONGIORNO Jean-Marc	383	AUDOUARD Arnaud
84	LOMBARD Cedric	184	NESSADIM Etienne	284	SMON Patrick	384	GARNIER Julien
85	MARIN Xavier	185	PEYREARS Thomas	285	SCOTTO Eric	385	NYS Cyrille
86	BOUGET Charles	186	BARRAL Yann	286	MODY Nils	386	MECA Frederic
87	JOUSSET Vincent	187	BALATRE Nicolas	287	NARCE Pierre	387	ROL Mathieu
88	FRANCOIS Raphael	188	ANDRIANOU Brice	288	CHETTI Elisabett	388	CHOUX Christophe
89	MAQUEDA Damien	189	CHAMPORAL Arthur	289	MARCHANT Matteo	389	GALLAS Pierre
90	DEBAUW Mathieu	190	POSGORNI Jerry	290	SABES Lionel	390	JURER Pierre
91	DESIGANE HOCNE	191	BOFFET Florian	291	EL-ROUBIN Jean-Luc	391	PIGLET Etien
92	CAHUE Yves	192	KAPFERER Mikaela	292	PEREZ Julien	392	DIEULOU Ousma
93	FELD-DE-CASTRO Guillaume	193	CODREN Mathieu	293	GARIN Mar	393	LANOUET
94	CHEVEL Jeffrey	194	TA-ODI Imel	294	GARGANTAN Mathieu	394	GROUJER
95	AL-ABOARY Ayoub	195	SCHNEIDER Lucas	295	DEBANNE Benoit	395	DIOUDER Abel-Kader
96	FEDAL Hocine	196	BREUNIAUX RAMONET Romain	296	TRIZZI Marc	396	CONARD Alban
97	HOT Florence	197	MACOIA Luban	297	IBRAHIM	397	KONICZNY Gaetan
98	HAMROUCHE Bassem	198	REVERER Gaetan	298	LOGICO Stephane	398	MEYER Thierry
99	AYAD Emmanuel	199	GAL Yoann	299	PENALVER Laurent	399	ZUCCH Cedric
100	KREFFER Severine	200	FAJES Thibault	300	BARATIER Lucie	400	GANEYS Anthony
							500 MARTINO Daniel

carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

250 BENEVOLES DERRIERE LE PRESIDENT ET SON EQUIPE



carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

250 BENEVOLES DERRIERE LE PRESIDENT ET SON EQUIPE



carry5



CARRO CARRY COURSE DU BORD DE MER

LES ELUS ET LES PARTENAIRES



carry5



CARRO CARRY COURSE DU BORD DE MER

LES PARTENAIRES



Carry5



CARRO CARRY COURSE DU BORD DE MER

LES PARTENAIRES



Carry5



CARRO CARRY
COURSE DU BORD DE MER

LES PARTENAIRES



carry5



CARRO CARRY
COURSE DU BORD DE MER

LES PARTENAIRES



Carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

L'EQUIPE SECURITE MOTO

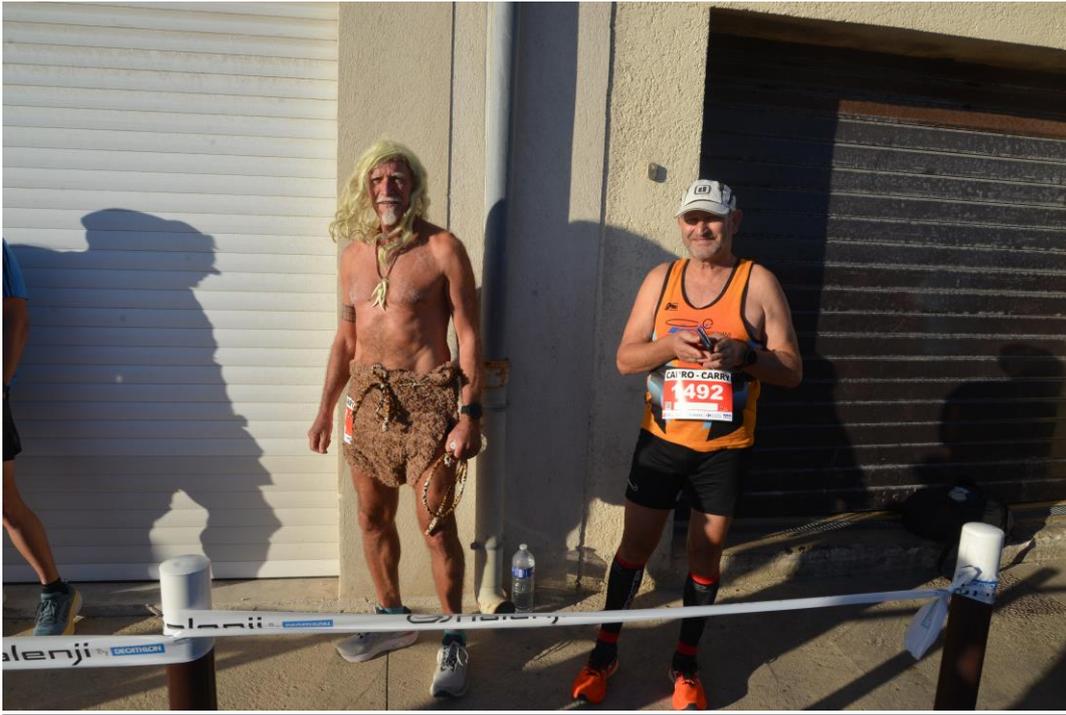


Carry5



CARRO CARRY
COURSE DU BORD DE MER

LES SPECIALITES



CARRY5



CARRO CARRY
COURSE DU BORD DE MER

LA 2ème COURSE

LA PLUS IMPORTANTE DES BOUCHES DU RHONE

LA PUBLICITE :

- AFFICHE (DIFFUSEE SUR LES RESEAUX SOCIAUX)**
- DOSSARDS**
- CALICOTS**
- STANDS**
- PLATEFORME INTERNET « FINISHERS »**
- REVUE RUNNING ATTITUDE**
- RESEAUX SOCIAUX**
- SPEAKER COURSE**
- SONO SUR TOUTE LA COMMUNE DE CARRY LE ROUET**
- ARRIVEE SUR LE PORT**

Carry5



CARRO CARRY
COURSE DU BORD DE MER

QUELQUES PHOTOS



carry5



CARRO CARRY
COURSE DU BORD DE MER

QUELQUES PHOTOS



Carry5



CARRO CARRY
COURSE DU BORD DE MER

QUELQUES PHOTOS



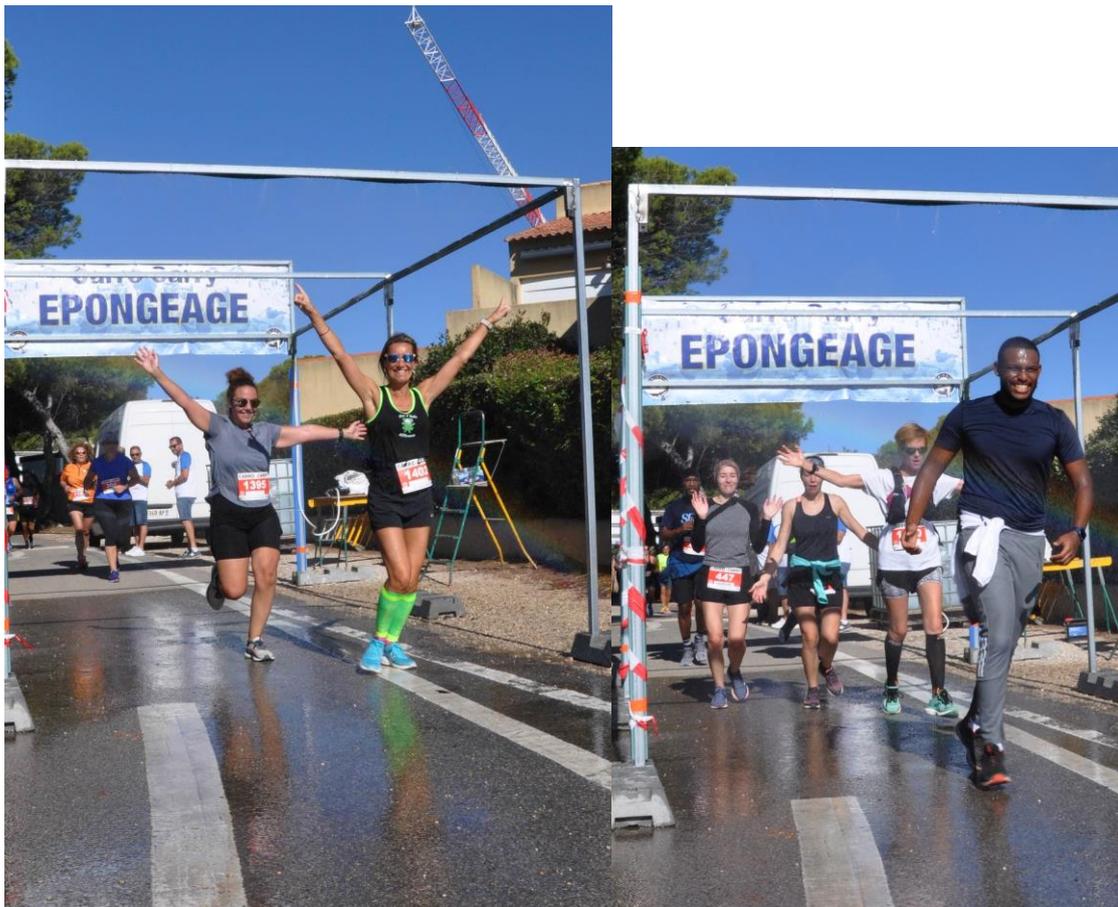
Carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

LES SERVICES : BRUMISATEUR



carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

LES SERVICES : BRUMISATEUR



Carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

LES SERVICES :BORNE PHOTO -SERVICE NAVETTE



Carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

LES SERVICES :RAVITAILLEMENT-DEPART



Carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

LES SERVICES :RAVITAILLEMENT -ARRIVEE



Carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

LES SERVICES : VESTIAIRES-FLEURS POUR LES FEMININES



Carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

LES SERVICES :RETRAIT DOSSARDS ET T SHIRTS



Carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

LES SERVICES :UNE EQUIPE KINES ET OSTEOPATHES



carry5



CARRO CARRY
COURSE DU BORD DE MER
EQUIPE KINES ET OSTEOPATHES



Carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

COLLABORATION POMPIERS-POLICE MUNICIPALE

ET GENDARMERIE



carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

ANIMATIONS COACHS DEBUT DE COURSE -ECHAUFFEMENT



carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

ANIMATIONS COACHS DEBUT COURSE-ECHAUFFEMENT



carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

KMS ORGANISME OFFICIEL DES CHRONOS & CLASSEMENTS



Carry5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

2023 ENCORE UN TRES BON CRU



CARRY 5



CARRO CARRY

COURSE DU BORD DE MER

REMERCIEMENTS DE L'EQUIPE ORGANISATRICE AU NOM DE CARRY 5



AUX 3 COMMUNES CARRY LE ROUET, SAUSSET LES PINS ET MARTIGUES

AUX EQUIPES DE LEURS SERVICES

AUX POMPIERS, POLICE NATIONALE ET GENDARMERIE

AUX 250 BENEVOLES DE CETTE GRANDE COURSE

AUX 2000 INSCRITS POUR CE GRAND EVENEMENT

carry5



CARRO CARRY
COURSE DU BORD DE MER

RENDEZ VOUS POUR LA 30EME EDITION

LE 29 SEPTEMBRE 2024

UN BEL EXERCICE POUR PREPARER LE PROCHAIN

MARSEILLE CASSIS

